

# Моё будущее

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Профориентационное  
занятие для обучающихся  
**8-х классов**

Личностные  
качества и профессии





# Личностные качества

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ

1

3.5

5.5

7.5

10

Избирательность

Общительность

Независимость

Дружелюбие

Спонтанность

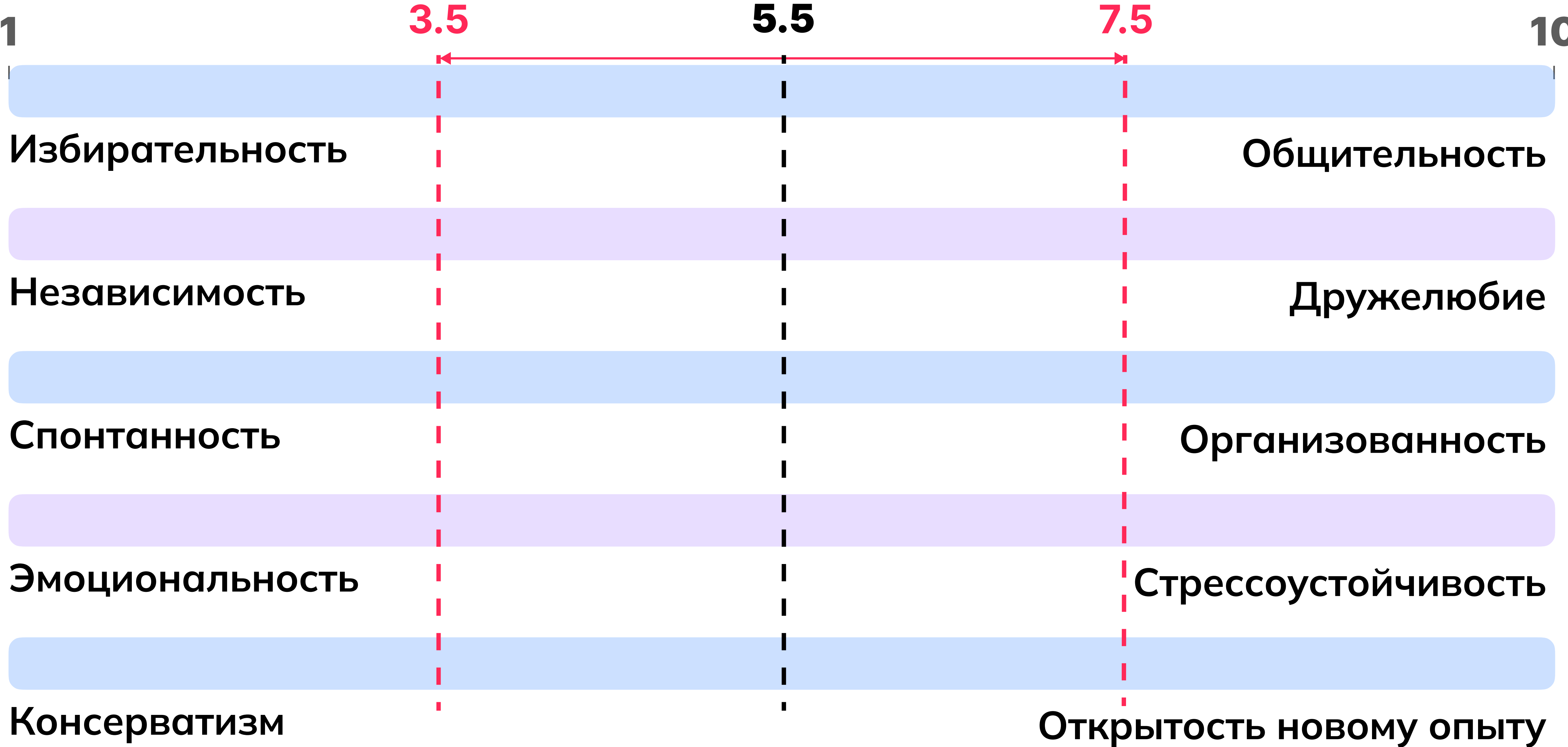
Организованность

Эмоциональность

Стрессоустойчивость

Консерватизм

Открытость новому опыту



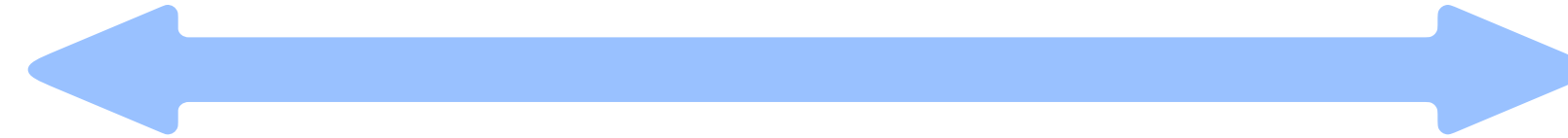


# Личностные качества

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ

## Избирательность

сдержанность во взаимодействии с другими людьми, интерес к своему и их внутреннему миру



## Общительность

открытость во взаимодействии, активность, уверенность в себе и энергичность

## Независимость

в суждениях, решениях и поступках, отстаивание своей точки зрения

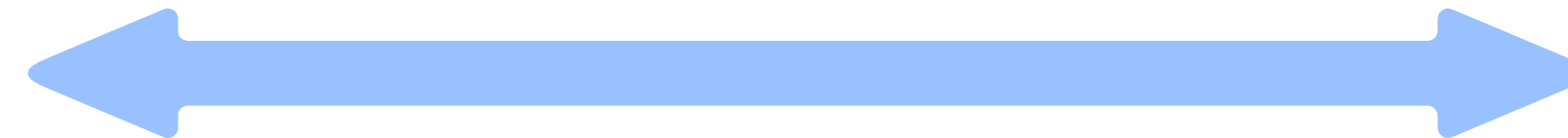


## Дружелюбие

отзывчивость, способность терпеливо слушать сопереживать другим людям, идти на компромисс

## Спонтанность

импульсивность действий, склонность к импровизации, нелюбовь к размеренности и распорядку



## Организованность

дисциплинированность, готовность следовать плану проявляя волевые качества и прикладывая усилия

## Эмоциональность

и чувствительность, ранимость, склонность тонко чувствовать, переживать и проживать происходящие и предполагаемые события

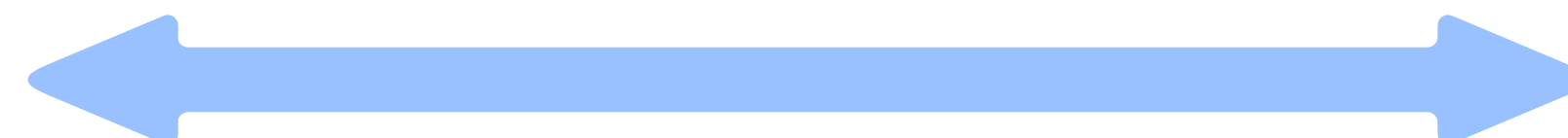


## Стрессоустойчивость

уравновешенность и сдержанность в проявлении чувств, контроль над своими эмоциями

## Консерватизм

и основательность, склонность поддерживать традиции, следовать общепринятым правилам, нормам и способам поведения



## Открытость новому опыту

любопытность, потребность в новых впечатлениях, стремление экспериментировать и исследовать разные возможности



# Профессии для упражнения. Команда 1 — Независимость – Дружелюбие

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ

## ● Адвокат

Честное, справедливое отстаивание интересов и прав клиента; правовой анализ документов и ситуации. Составление экспертных заключений; консультирование клиента по различным юридическим вопросам; составление исковых и других заявлений; подача ходатайств, жалоб и других документов для оспаривания действий второй стороны или государственных структур; представление интересов клиента, в том числе в его отсутствие; сбор доказательств в пользу доверителя; оказание юридической поддержки во время проведения различных мероприятий.

## ● Медсестра/медбрат

Оказание доврачебной медицинской помощи; забор биологических материалов для лабораторных исследований; уход за больными в медицинской организации и на дому; стерилизация медицинских инструментов, перевязочных средств и предметов ухода за больными; ассистирование при проведении врачом лечебно-диагностических манипуляций и малых операций в амбулаторных и стационарных условиях; выполнение врачебных назначений; учёт, хранение, использование лекарственных средств; ведение медицинской документации.



# Профессии для упражнения. Команда 1 — Независимость – Дружелюбие

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ

- **Инженер по качеству**

Разработка, внедрение и поддержка системы управления качеством в соответствии со стандартами и требованиями. Контроль и анализ качества продукции или услуг, включая разработку и проведение испытаний, проверку соответствия требованиям и мониторинг процессов. Разработка, предложение и реализация мер по улучшению качества продукции или услуг и оптимизации процессов. Взаимодействие с другими отделами для решения проблем и вопросов качества.

- **Налоговый инспектор**

Приём налоговых деклараций. Постановка на учёт новых плательщиков, внесение данных в систему. Проведение камеральных и выездных проверок. Проверка финансовой документации юридических лиц. Выявление нарушителей и выдача предписаний. Составление отчётов, деклараций о доходах, консультативная помощь населению. Проверка финансовой документации и выявление фактов сокрытия доходов. Анализ бюджетных поступлений.



## Профессии для упражнения.

### Команда 2 — Спонтанность – Организованность

- **Военнослужащий**

Защита Отечества; соблюдение Конституции, законов, воинских уставов и исполнение приказов командиров; развитие необходимых для службы физических и умственных навыков; ответственное отношение к государственному имуществу; уважение чести и достоинства других военнослужащих, оказание им помощи и поддержки; соблюдение дисциплины; сохранение государственной тайны.

- **Журналист**

Исследование тем и сбор информации; посещение мест событий; проведение интервью; анализ и обработка полученной информации; написание и редактирование материалов; сотрудничество с редакторами и другими журналистами; публикация материалов; мониторинг новостей; соблюдение этических норм и стандартов.



# Профессии для упражнения.

## Команда 2 — Спонтанность – Организованность

### ● **Бухгалтер**

Ведение первичного бухгалтерского учёта; расчёт и начисление налогов, проведение налоговых платежей; взаиморасчёты с поставщиками, клиентами; проведение финансовых операций; расчёт и начисление заработной платы, НДФЛ; выдача сотрудникам организации справок о зарплате; организация управленческого учёта в компании; подготовка и сдача бухгалтерской и налоговой отчётности в надзорные органы.

### ● **Актёр**

Изучение сценария, анализ роли и её характеристик, контекста, мотивов. Подготовка к роли, репетиции; исполнение роли на сцене, перед камерой или зрителями. Использование актёрских навыков для передачи эмоций и чувств.

### ● **Адвокат**

Честное, справедливое отстаивание интересов и прав клиента; правовой анализ документов и ситуации. Составление экспертных заключений; консультирование клиента по различным юридическим вопросам; составление исковых и других заявлений; подача ходатайств, жалоб и других документов для оспаривания действий второй стороны или государственных структур; представление интересов клиента, в том числе в его отсутствие; сбор доказательств в пользу доверителя; оказание юридической поддержки во время проведения различных мероприятий.



## Профессии для упражнения.

### Команда 3 — Эмоциональность – Стрессоустойчивость

- **Военнослужащий**

Защита Отечества; соблюдение Конституции, законов, воинских уставов и исполнение приказов командиров; развитие необходимых для службы физических и умственных навыков; ответственное отношение к государственному имуществу; уважение чести и достоинства других военнослужащих, оказание им помощи и поддержки; соблюдение дисциплины; сохранение государственной тайны.

- **Медсестра/медбрат**

Оказание доврачебной медицинской помощи; забор биологических материалов для лабораторных исследований; уход за больными в медицинской организации и на дому; стерилизация медицинских инструментов, перевязочных средств и предметов ухода за больными; ассистирование при проведении врачом лечебно-диагностических манипуляций и малых операций в амбулаторных и стационарных условиях; выполнение врачебных назначений; учёт, хранение, использование лекарственных средств; ведение медицинской документации.





## Профессии для упражнения.

### Команда 3 — Эмоциональность – Стрессоустойчивость

- **Авиадиспетчер**

Взаимодействие с экипажем воздушного судна; инструктаж пилотов; координирование действий с диспетчерами из смежных зон ответственности; отслеживание хода полётов с помощью радаров; взаимодействие с метеослужбами и использование информации о погоде для управления воздушными судами; выдача разрешений на взлёт или посадку; определение очередности захода на посадку; составление сводного суточного плана полётов; информирование пилотов об изменении маршрута полёта.

- **Актёр**

Изучение сценария, анализ роли и её характеристик, контекста, мотивов. Подготовка к роли, репетиции; исполнение роли на сцене, перед камерой или зрителями. Использование актёрских навыков для передачи эмоций и чувств.

- **Художник-декоратор**

Разработка концепции декораций на основе сценария, создание эскизов и макетов, выбор материалов декораций.



## Профессии для упражнения.

### Команда 4 — Консерватизм – Открытость новому опыту

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ

- **Веб-дизайнер**

Разработка концепции дизайна и интерфейса веб-сайта; отрисовка дизайн-макетов (технический дизайн) разделов, страниц, интерфейсов, модулей; создание графических и стилистических элементов для сайтов; создание презентаций; подготовка и размещение на сайте графики и контента; оптимизация дизайна существующих и разработка новых интерфейсов.

- **Проектный менеджер**

Разработка и согласование с заказчиком и руководством концепции, целей и основных этапов проекта. Планирование и организация проектных работ в соответствии с планом, постановка задач команде, координация действий между участниками, контроль выполнения в заданный срок и с требуемым качеством. Контроль расходов по проекту в соответствии с утверждённым бюджетом. Ведение документооборота по проекту. Подготовка и проведение презентации проекта.



# Профессии для упражнения.

## Команда 4 — Консерватизм – Открытость новому опыту

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ

### ● Бухгалтер

Ведение первичного бухгалтерского учёта; расчёт и начисление налогов, проведение налоговых платежей; взаиморасчёты с поставщиками, клиентами; проведение финансовых операций; расчёт и начисление заработной платы, НДФЛ; выдача сотрудникам организации справок о зарплате; организация управленческого учёта в компании; подготовка и сдача бухгалтерской и налоговой отчётности в надзорные органы.

### ● Налоговый инспектор

Приём налоговых деклараций; постановка на учёт новых плательщиков, внесение данных в систему; проведение камеральных и выездных проверок; проверка финансовой документации юридических лиц; выявление нарушителей и выдача предписаний; составление отчётов, деклараций о доходах, консультативная помощь населения; проверка финансовой документации и выявление фактов сокрытия доходов; анализ бюджетных поступлений.

### ● Архитектор

Анализ местности и климатических условий, разработка технических проектов, планов, чертежей с учётом эргономики, безопасности, энергоэффективности и эстетики; создание чертежей и проектной документации, выбор материалов и технологии строительства; анализ и учёт стандартов безопасности и устойчивости; презентация проектов и коммуникации с инженерами, строителями.



## **Профессионально важные качества — ПВК** – это

индивидуальные свойства человека, которые **необходимы для успешного выполнения определенной трудовой деятельности.**

Это качества, о которых говорится применительно ко всем представителям профессии (ко всем бухгалтерам или программистам, например), ко всей отрасли в целом.

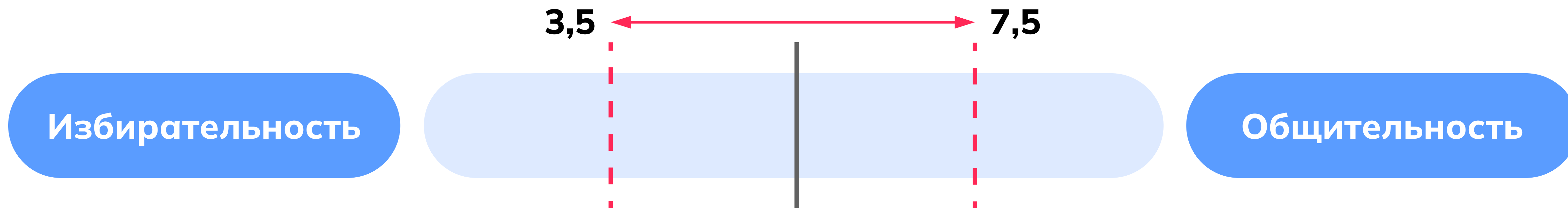
Для многих профессий определены такие качества, и при выборе профессии стоит учитывать, насколько такие качества выражены у вас: если такие качества у вас есть, то вам будет комфортнее работать в такой профессии, а если такое качество у вас выражено не сильно, то главное – что вы будете понимать, чего вам может не хватать и что можно развивать.



## Диагностика «Мои качества»

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Обращайте внимание на оба полюса шкал: слева — одно качество, а справа — противоположное. Полюс показывает, насколько для вас типично то или иное поведение.



Если результаты по шкалам этого теста у вас **близки к средним — около 5,5** — то это значит, что вы можете проявлять то или иное качество **умеренно**, в зависимости от ситуации.

Вы можете вести себя более гибко и подстраиваться под ситуацию — например, периодически активно общаться с людьми на какой-нибудь выставке или конференции, а потом с удовольствием погружаться в какую-нибудь задачу в творческом одиночестве. Если ваши результаты ближе к правому или левому полюсу, то значит, этот полюс у вас выражен ярче и проявлять противоположный будет сложнее (но тоже возможно).

# Что делать дальше?

Пройди тест «Мои качества», чтобы узнать больше о своих личностных качествах.

- 1 Прочитай результаты и оцени, насколько верно они тебя описывают. Если не согласен(-на) с ними, обоснуй свое мнение.
- 2 Составь свой план по развитию важных для будущей профессии личностных качеств.
- 3 Обсуди план с родителями или близкими и дополни его.
- 4 Пройди тесты на способности, они размещены в твоём личном кабинете на платформе **bvbinfo.ru**.

